



הואים שהרגשות מקורם בלב והם מהווים חלק מתהליך ההתפתחות והצמיחה בחיים.


הנקודה Qing Ling 青靈

זוהי הנקודה Ht2 אשר בשמה מצויה הסימנית Qing 青. משמעות שם הנקודה Qing Ling 青 Ling הינה "נפש ירוקה". הירוק, כצבע של אלמנט העץ, צבע הצמיחה, מזין את אלמנט האש על פי הזרימה במעגל חמש הפאזות וכך בין השאר מוזן גם הלב - משכן הנפש. מכאן ניתן להבין שנקודה זו מאפשרת התפתחות וצמיחה של הנפש.

מקורות מידע

- Ellis & Wiseman (1989) *Grasping the Wind*, Paradigm Publications, Massachusetts.
- McNaughton & Ying (1999), *Reading and Writing Chinese*, Tuttle Publishing, Boston.
- Wiegner S. J. (1965), *Chinese Characters*, Dover Publications, New York.

הערות

- 1 .cinnabar mercury-sulfate
- 2 סימניה זו מוכרת לנו מהמילה Dan Tian 丹 - "שדה הכספית", המרכז האנגרטי בבטן התחתונה.
- 3 .Marrow 

המים, סימנית זו מזכירה לנו את הקשר בין ה-Jing לכבד המשוך לאלמנט העץ על ידי השימוש בצבע הירוק ובהקשר של צמיחה, גדילה והתפתחות המהווים ביטוי לאספקטים של Jing. בנוסף, צבעם של מיצי המרה אשר נחשבים אף הם ל-Jing הינו ירוק Qing 青 וזוהי תזכורת נוספת לחשיבות אלמנט העץ בביטוי של ה-Jing.

הסימנית Jing 睛

משמעות הסימנית היא אישון העין והיא מורכבת משתי תת סימניות: תת הסימנית Qing 青 מצויה בצידה הימני ובצידה השמאלי מצויה תת הסימנית Mu 目 משמעותה עין. העין מכילה תאי עצב ועל כן מהווה שלחה של המוח. מעניין לראות כי המילה הסינית לעצב היא: Jing Shen 精神 - המופיעה מעלה ומשמעותה תמצית ו-Shen 神 משמעותה נפש. תפקודיו של המוח, וביניהם יכולת הראיה, תלויים בהזנה של ה-Jing ובצלילות ה-Shen. אם כן, תפקידו של ה-Jing 精 הוא להזין את המח³ ולאפשר ראייה טובה, ברורה וצלולה לצורך ההתפתחות והגדילה שלנו.

הסימנית Qing 情

משמעותה רגש. תת הסימנית Qing 青 מצויה בצידה הימני ובצידה השמאלי מצוי השורש של הסימנית Xin 心 משמעותה לב. מכאן אנו

הסימנית Jing 精

משמעות הסימנית היא תמצית או זרע והיא מורכבת משתי תת סימניות: תת הסימנית הימנית הינה Qing 青 ותת הסימנית השמאלית היא Mi 米 משמעותה אורז. הסימנית Mi מופיעה בחלקה התחתון של הסימנית המוכרת Qi 氣 ומהווה את גרגר האורז שבעקבות תהליך



קליגרפיה: - טוביה סקוט.

הבישול מספק את אנרגיית החיים. מכאן אנו למדים שהמשמעות המלאה של הסימנית Jing 精 היא החומר האנגרטי המשמש לחיים, התפתחות וצמיחה. על אף שמקור ה-Jing בכליות המשויכות לאלמנט

Qing 青

משמעות הסימנית Qing 青 הינה: צבע ירוק בהיר ובעל חיות, כצבע הצמחים. הסימנית מורכבת משתי תת-סימניות:

- תת סימנית עליונה Sheng 生, משמעותה חיים, גדילה וצמיחה. משמעות זו נגזרת מהפיקטוגרמה של הסימנית בה מצוירת אדמה כבסיס ממנו צומחים ענפים ועלים.
 - תת סימנית תחתונה, Dan 丹, משמעותה כספית אדומה¹, חומר אלכימי התורם לאריכות חיים לפי התפיסה הדאואיסטית². גם במקרה זה, משמעות הסימנית נגזרת מהפיקטוגרמה של הסימנית בה מופיע ציור של קדרה המשמשת לתהליכים אלכימיים ובתוכה כספית.
- מכאן שפרט למשמעותה כצבע, הסימנית Qing 青 מסמלת חיים, התפתחות וגדילה המתאפשרים על-ידי הזנה מן החומרים שבטבע. בנוסף, משמעות הסימנית Qing 青 גם כרדיקל הנותן את הצליל למספר סימניות נוספות המוכרות לנו ברפואה הסינית:

טוביה סקוט - מטפל ומרצה לרפואה סינית, מרכז את המגמה לרפואה סינית בקמפוס "ברושים" ואת המרכז הישראלי לדיקור בטן. לומד חוקר ומטפל באקופונקטורה אלכימית (טאואיסטית), חמשת האלמנטים ודיקור בטן.